

Wiek to nie wyrok.10 sekretów długowieczności

Ściąganie książek pdf



Frank Lipman

Wiek to nie wyrok. 10 sekretów długowieczności Frank Lipman pobierz PDF Dlaczego z wiekiem przybieramy na wadze, wszystko nas boli, mamy kłopoty z pamięcią i jesteśmy ciągle zmęczeni? Takie dolegliwości pojawiają się coraz częściej i w coraz młodszy wiek, ale z całą pewnością można ich uniknąć. Absolutnie nic nie stoi na przeszkodzie, by zachować witalność, jasność umysłu i szczupłą sylwetkę pod warunkiem, że zadbamy o własne ciało.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.